



Randonnées aux sources  
du Rhin, de la Reuss,  
du Tessin et du Rhône.

# Chemin des quatre sources du massif du Gothard





Tous droits réservés.

© 2012 Fondation Chemin des quatre sources  
du massif du Gothard, Altdorf

#### CONTENU ET DESCRIPTIONS DES ITINÉRAIRES

Josef Arnold-Luzzani, Schattdorf

#### CONCEPTION ET RÉALISATION GRAPHIQUE

Armin Furrer, Furrer Graphic Design, Lucerne

#### LECTORAT ET PRODUCTION

Edith Jörg, pr-work jörg, Lucerne

#### TRADUCTION

olsen traductions, La Chaux-de-Fonds

#### PRODUCTION ET DISTRIBUTION

Gamma Druck + Verlag AG, Medien-Atelier, Altdorf

Première édition 2012  
Printed in Switzerland  
ISBN: 978-3-906200-47-7

## Sommaire

- 5 **Chemin des quatre sources du massif du Gothard**
- 7 **Les sources nous attendent!**
- 8 **Du col de l'Oberalp à la source du Rhin**  
**Étape 1:** col de l'Oberalp – lac de Toma (source du Rhin) – col de Maighels – cabane Vermigel.
- 14 **Du Giübin au col du Saint-Gothard**  
**Étape 2:** cabane Vermigel – col de Sella – Piz Giübin – lago della Sella – col du Saint-Gothard.
- 20 **Du col du Saint-Gothard à la source de la Reuss**  
**Étape 3:** col du Saint-Gothard – lac Lucendro – source de la Reuss – col de Lucendro – cabane Piansecco.
- 26 **De la cabane Piansecco à la source du Tessin**  
**Étape 4:** cabane Piansecco – source du Tessin – col du Nufenen – Obergesteln.
- 32 **D'Obergoms à la source du Rhône**  
**Étape 5:** Obergesteln – Gletsch – col de la Furka – glacier du Rhône (source du Rhône) – «Belvédère».
- 38 **Une évolution marquée par les cours d'eau et les routes**  
Un aperçu historique et culturel de la région du Gothard.
- 52 **La biodiversité de la flore et de la faune**  
Exploration de la nature en cinq étapes.
- 60 **Formation et érosion des montagnes**  
Une randonnée géologique en cinq étapes.
- 70 **Un réservoir d'eau est aussi un réservoir d'énergie**  
L'utilisation de l'énergie hydraulique dans le massif du Gothard.
- 76 **Informations utiles**
- 79 **Bibliographie et crédit des illustrations**
- 80 **Remerciements**

## Chemin des quatre sources du massif du Gothard

Le Rhin, la Reuss, le Tessin et le Rhône: ces quatre rivières prennent leur source dans la région du Gothard. C'est sur cette observation que Paul Dubacher, spécialiste en matière de randonnées, a eu l'idée du chemin des quatre sources. Paul Dubacher est notamment connu pour avoir contribué à la réalisation de la voie suisse le long du lac des Quatre-Cantons et du «Bahnwanderweg» dans la région du Gothard.

En 2009, Paul Dubacher a pu commencer les travaux. La même année a vu la création de la fondation Chemin des quatre sources qui réunit des personnalités des quatre cantons de la région du Gothard (voir page 78). L'inauguration a eu lieu en 2012.

Pour de plus amples informations:  
[www.chemin-des-quatre-sources.ch](http://www.chemin-des-quatre-sources.ch).

### Randonnée alpine en cinq étapes

Le chemin des quatre sources est un sentier de randonnée alpine familiale de quelque 85 kilomètres. Il mène, en cinq étapes, aux sources de quatre rivières: le Rhin, la Reuss, le Tessin et le Rhône.

Chaque étape est conçue de sorte qu'on puisse se rendre aux points de départ et d'arrivée en transports publics.

Les randonnées dans les cantons d'Uri, des Grisons, du Tessin et du Valais traversent des paysages extraordinaires.



*Paul Dubacher,  
inspirateur et  
responsable du  
projet du chemin  
des quatre sources*

Chacune d'entre elles met en évidence l'importance de l'eau pour l'homme, les animaux et les plantes.

### Tout ce qu'il faut savoir sur le Gothard

En plus des descriptions des itinéraires, le guide de randonnée sur le chemin des quatre sources fournit des informations intéressantes et des contributions sur l'histoire culturelle, la flore, la faune, la géologie, la glaciologie, le changement climatique et l'utilisation de l'énergie hydraulique.

Ces informations permettent d'approfondir les observations faites durant la randonnée. On saisit alors mieux son entourage, par exemple en comprenant comment les habitants du massif du Saint-Gothard ont marqué la région depuis des temps immémoriaux, pourquoi les montagnes ne sont jamais immobiles, quels sites valent la peine d'être observés d'un peu plus près et l'importance de la production d'énergie hydraulique du Gothard.

## Les sources nous attendent!

L'eau et les sources exercent une attraction irrésistible. Dans de nombreuses cultures, l'eau qui jaillit des profondeurs mystérieuses et qui se jette plus tard dans la mer est une métaphore pour le destin et la vie de l'homme. Le ru pétillant, foisonnant et insoucieux ressemble à l'enfance et à l'adolescence. Le large courant avançant paisiblement et portant les bateaux les plus lourds devient le symbole de la charge des responsabilités à l'âge adulte. Quand il finit par se jeter dans l'infinité de la mer, il symbolise la mort. Ainsi, le cycle de l'eau transporte le message grandiose de la vie, de la mort et de la renaissance.

### L'eau, force créatrice

Les sources reflètent l'air du temps: dans les moments de déstabilisation et d'insécurité, on entend souvent l'appel «retour aux sources!» Si l'ère est au renouveau et à l'optimisme, l'homme s'en distancie et oublie tant ses origines que ses traditions. Il est dit des sources qu'elles sont riches en énergie, purificatrices et porteuses de vie. Dans l'imaginaire populaire, on prétend même que les enfants proviennent des sources.

L'eau porte le double visage de Janus: une inondation ravage une région alors que la pluie rafraîchissante donne la vie. La pénurie d'eau déclenche des guerres, mais peut aussi provoquer l'établissement de lois instituant la paix. Le Code de Hammurabi (1850 av. J.-C.) atteste

d'ailleurs la réglementation contractuelle des droits d'utilisation de l'eau.

### La marche stimule les pensées

Les glaciers, réserves d'eau stockées durant des milliers d'années, sont devenus un symbole de sécurité, d'espoir et de confiance. À l'inverse, leur disparition suscite la peur de l'avenir. Cependant les craintes et les besoins animent le génie inventif: l'art de l'ingénierie a ainsi créé des inventions durables et respectueuses de l'environnement.

L'eau a des pouvoirs magiques: grâce aux moulins, les hommes ont exploité l'énergie hydraulique. Les turbines transforment l'eau en électricité.

L'eau est aussi un artiste: par sa force, elle crée des paysages magnifiques, souvent singuliers et sauvages. Et les sols fertiles qui nourrissent l'homme, l'animal et la plante sont aussi un cadeau de l'eau.

Lors de vos randonnées menant aux quatre sources dans le massif du Gothard, ces pensées et bien d'autres vous viendront peut-être à l'esprit. Se promener par monts et par vaux permet souvent de se concentrer sur l'essentiel et de prendre de la distance avec les nombreuses illusions de notre quotidien. Marcher, c'est aussi trier ses pensées, et parfois c'est trouver une prise de conscience plus précieuse que l'or. Marcher, c'est fortifier le corps, mais aussi l'esprit. Les sources nous attendent!

*Josef Arnold-Luzzani, Schattdorf*



*Une destination ravissante: l'idyllique lac de Toma.*

## INFORMATIONS SUR L'ÉTAPE 1

**PERFORMANCE** Distance 14,5 km/durée 5 h 20 min/montée 1100 m/descente 1100 m.

**DEGRÉ DE DIFFICULTÉ** Randonnée en montagne intégralement sécurisée (échelle CAS T2/T3).

**DÉPART ET ARRIVÉE** Départ du col de l'Oberalp. L'objectif est la cabane Vermigel.

**ITINÉRAIRE** Col de l'Oberalp (2044 m) – lac de Toma (2345 m) – Val Maighels – col de Maighels (2421 m) – alpage de Portgeren – cabane Vermigel (2042 m).

**RAVITAILLEMENT** Cabane Maighels et cabane Vermigel CAS (pendant la saison de randonnée).

**HÉBERGEMENT ÉTAPE 1** Cabane Vermigel, réservation recommandée, téléphone +41 887 17 73 ou 062 534 00 35, vermigel@sac-zofingen.ch. Cabane Maighels (à mi-chemin sur la 1<sup>re</sup> étape): pour les réservations, téléphone 081 949 15 51, info@maighelshuette.ch.

**ACCÈS** au col de l'Oberalp: depuis Andermatt (Uri) ou Disentis Sedrun (Grisons) en train.

**RANDONNÉE D'UNE JOURNÉE** Pour le retour à pied, de la cabane Vermigel jusqu'à Andermatt (2 h). Depuis Andermatt, en train ou en car postal en direction des cantons des Grisons et d'Uri.

**CARTES** Carte nationale suisse: 1:50 000, n° 5001 «Gotthard» (pour les cinq étapes).

Extrait de la carte pour l'étape 1 en page 10 (extrait réduit de 15%).

**INFO** [www.chemin-des-quatre-sources.ch](http://www.chemin-des-quatre-sources.ch); Info Uri: [www.uri.info](http://www.uri.info); Andermatt-Urserntal Tourismus GmbH: [www.anderermatt.ch](http://www.anderermatt.ch); Grisons Tourisme: [www.graubuenden.ch](http://www.graubuenden.ch); Léventine Tourisme: [www.leventinatourismo.ch](http://www.leventinatourismo.ch); Tessin Tourisme: [www.ticino.ch](http://www.ticino.ch); transports publics: [www.cff.ch](http://www.cff.ch).

# Du col de l'Oberalp à la source du Rhin

La première étape conduit du col de l'Oberalp à la source du Rhin et au lac de Toma. Elle se termine à la cabane Vermigel. Le point le plus élevé de cette randonnée se trouve sur le col de Maighels où l'idyllique lac de Portgeren invite à un moment de détente.

Le Matterhorn-Gotthard-Bahn (MGB) nous mène des Grisons ou de la vallée d'Urseren, depuis Andermatt, au col de l'Oberalp (2044 m). Il est également possible d'accéder à l'Oberalp à pied depuis Göschenen, Andermatt, Sedrun ou Tschamut (voir carte en page 1). Nous suivons les panneaux de randonnée jaunes en direction du lac de Toma.

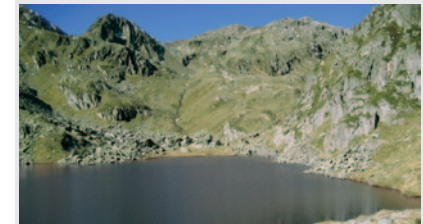
Les randonneurs préférant une variante plus sportive et plus longue suivent les panneaux indiquant le Pazolastock (2740 m). Après une courte descente le long de la route du col **1**, un chemin légèrement montant traverse les flancs du Pazolastock. Au sud-est, nous voyons brièvement le barrage de Curnera. À la croisée des chemins à Trutg (2056 m) **2**, nous empruntons la chaussée empierrée conduisant en serpentins à la cabane Maighels **6**.

La cabane du Club Alpin Suisse (CAS), construite à 2310 m d'altitude, offre le gîte et le couvert. Nous poursuivons toutefois notre chemin et montons environ 300 m de dénivélé en direction du sud-ouest, passant par des virages serrés et des alpages abrupts qui dessi-

## L'ÉTAPE EN QUATRE POINTS



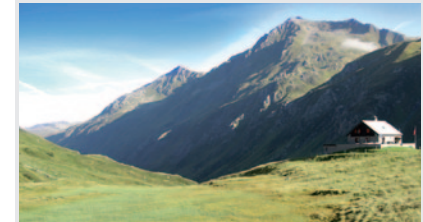
*Le jeune Rhin coule en direction de Tschamut.*



*À la source du Rhin au lac de Toma.*



*Lac de Urtaun, un des lacs du Val Maighels.*



*La première étape: la cabane Vermigel.*

ment des gradins naturels dans la roche. À cette altitude, les bruits de la civilisation cessent, même ceux des motos sur la route du col pourtant toute proche.

Après cette première montée assez raide, les randonneurs arrivent soudainement dans une combe, au pied du Badu, en face d'un lac de montagne silencieux et rayonnant: c'est le Lai da Tuma, ou lac de Toma (2345 m), la source du Rhin 3. Le nom rromanche exprime les particularités topographiques de ce lac: le lai (lac) se trouve derrière une tuma (colline). On pourrait le traduire par «le lac près de la colline».

Les randonneurs qui ont encore suffisamment d'énergie peuvent faire un tour supplémentaire. En longeant le lac de Toma ou en coupant sur la droite par la colline, ils accèdent à la cabane Badu (2503 m) au pied du Pazolastock. Les plus téméraires escaladeront le petit rocher émergeant du lac pour sauter dans l'eau fraîche.

Après avoir apprécié le panorama dévoilant la partie supérieure de la Surselva et le Calmot, derrière lequel on aperçoit l'Oberalpstock, le Tödi et d'autres sommets impressionnants, nous traver-

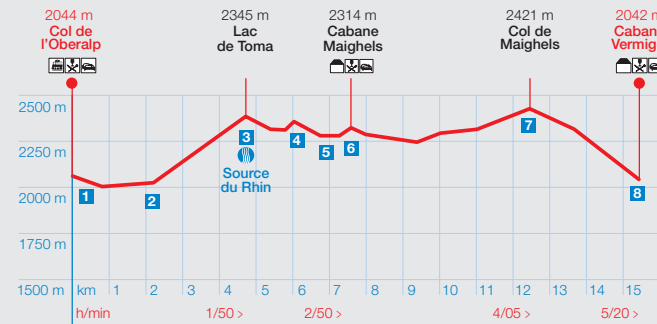
#### LA «VRAIE» SOURCE DU RHIN

On considère en général comme source d'un fleuve le lieu le plus élevé où l'eau jaillit, ou le lieu le plus éloigné de l'embouchure. En montagne, de nombreux rus sans nom coulent en toutes directions pour se rassembler dans un petit lac, raison pour laquelle on utilise aussi le terme région de sources. La détermination du lac de Toma comme source du Rhin remonte à Placidus A. Spescha (1752 à 1833), moine bénédictin, naturaliste et premier homme à grimper au sommet du Badu. Si l'on tient compte de la distance jusqu'à l'embouchure, la source serait plutôt le Rhin de Medel. Faisant bien cinq kilomètres de plus que le Rhin de Tuma, il arrose le Val Cadlimo et le Val Medel.

sons en deux petits sauts le jeune Rhin qui dégringole en grondant une arête vers la Plaun Verdatsch en direction de Tschamut (sur l'origine du nom Tschamut et ses premiers habitants, voir page 42). La traversée demande une certaine prudence puisqu'ici la neige reste souvent jusqu'en été.

Le nouveau chemin qui remplace la descente pénible menant à la route poussiéreuse en direction de la cabane

ÉTAPE 1 > Distance 14,5 km > durée 5 h 20 min > montée 1100 m > descente 1100 m



## LE PARCOURS DU RHIN

Après un long voyage de 1230 km, le Rhin se jette dans la mer du Nord à Rotterdam, le plus grand port d'Europe. Le joyeux ru du lac de Toma grandit au cours de son long périple, alimenté par de nombreux affluents, pour devenir un large courant et la voie navigable la plus utilisée d'Europe. À Reichenau/Tamins, le Rhin postérieur et le Rhin antérieur se réunissent pour former le Rhin alpin. Le Haut-Rhin, parcourant le trajet entre le lac de Constance et Bâle, est rejoint par l'Aar à Koblenz. Le Neckar et le Main se jettent dans le Rhin supérieur qui coule de Bâle à Bingen. Le Rhin moyen avec la Lahn et la Moselle, ses affluents, conduit de Bingen à Bonn et contourne le mythique rocher de la Lorelei à Sankt Goarshausen. Finalement, le Rhin inférieur – immense et pacifique – coule dans la plaine de l'Allemagne du Nord. À la frontière entre l'Allemagne et les Pays-Bas, il forme le delta de la Meuse et du Rhin et se jette dans la mer du Nord dans la région de Rotterdam.

Maighels nous conduit sur un col ensoleillé (2358 m) **4** en dessus du Lai Ur-laan. Quelques mètres après le croisement du chemin de randonnée avec la route qui vient d'être mentionnée (2263 m) **5**, ce premier bifurque sur la droite en direction du col de Tagliola, 2399 m. Un peu plus au sud, un embranchement mène au lac de Curnera. Nous suivons la route d'accès qui se transforme rapidement en piste, souvent marécageuse, menant à travers la plaine de la vallée de Maighels avec ses nombreuses mares remplies de têtards. Cette vallée présente une flore et une faune typiques des zones humides. Il y pousse, par exemple, des linaigrettes, des laïches, des saxifrages aux fleurs jaune orangé. Les tourbières sont vertes

au printemps et en été, puis elles prennent une couleur jaune ou brune en automne. La tourbe formée pendant des siècles a été extraite à certains endroits (pour plus de détails sur la flore et la faune, voir page 53).

Au Piogn Crap (nom qu'on pourrait traduire par «pont près du rocher»), nous contemplons un chef-d'œuvre de la nature. Pendant des milliers d'années, l'eau coulant du glacier de Maighels et du col Bornengo a creusé une gorge profonde de plusieurs mètres se rétrécissant vers le haut. Elle est si étroite en haut qu'on est tenté de la traverser d'un saut. Plus tard, nous passons la moraine frontale que le glacier de Maighels a laissée lors de son dernier avancement vers 1850.

Nous atteignons maintenant la bifurcation de Plaunca Portgera (2374 m) et prenons à droite pour monter sur le col de Maighels (2421 m) **7**. Ici, nous admirons l'idyllique lac de Portgeren. La truite namaycush (une truite de lac canadienne) et la truite fario font de ces eaux un lieu de prédilection pour la pêche à la ligne. Le regard passe sur les douces collines de l'alpe Wildenmatten et se perd au nord sur le Portgerenstock et au sud-ouest sur le Piz Güubin vers le col de Sella. Au col de Maighels, nous quittons le canton des Grisons et donc la région linguistique romanche.

Traditionnellement, dans ce canton au sud-est de la Suisse, on parle et on écrit cinq dialectes romanches: le sursilvan (dans la région du Rhin antérieur), le sutsilvan (dans certaines parties du Rhin postérieur), le surmiran (à Oberhalbstein et dans la vallée de l'Albula),



Le lac de Toma au pied du Badu s'appelle «Lai da Tuma» en romanche. Un nom signifiant le lac près de la colline.



Marmottes farouches, pourtant faciles à observer.



La linaigrette de Scheuchzer est typique dans les zones humides.

le putèr (en Haute-Engadine) et le valler (en Basse-Engadine). Depuis 2001, on a développé le «rumantsch grischun» pour unifier ces idiomes présentant des différences relativement importantes et afin de créer une langue standardisée officielle. Profitons du chemin de l'Oberalp au col du Maighels pour apprendre quelques mots de sursilvan: «plaunca» signifie pente ou versant; «piogn», passerelle; «trutg», sentier de montagne; «crap», pierre ou roche.

Nous suivons le chemin en zigzag – qui est également inscrit en tant que route VTT – conduisant à travers les prairies d'alpage parsemées d'étangs jusqu'au pont au-dessus de la Reuss d'Unteralp (1978 m). Après une courte montée escarpée, nous atteignons le but de la randonnée, la cabane Vermigel (2042 m) **8**. Cette cabane du CAS offre 40 lits.

**RANDONNÉE D'UNE JOURNÉE** Les personnes choisissant de faire cette randonnée en une journée traversent la paisible vallée de l'Unteralp et atteignent Andermatt en deux heures et demie. Le matin et le soir, des chamois se montrent sur le versant est du Gafallengrat et du Gurschenstöckli. À droite, nous sommes reçus par les sifflements stridents des marmottes. Afin d'éviter les VTT et les voitures, nous traversons la Reuss de l'Unteralp à Heuplangg et parcourons des prairies isolées jusqu'au centre d'Andermatt. Si le temps le permet, une courte visite de la chapelle Mariahilf en haut du village vaut le détour. La tradition dit qu'en 1720, après un hiver particulièrement rude, un prêtre aurait accroché une madone à un sapin. Les habitants lui ont accordé leur confiance et y ont construit une chapelle en 1724. **10**