



Trekking de
Las Cuatro Fuentes

**CINCO DÍAS
POR LA REGIÓN DE GOTARDO**

En el corazón de los Alpes Lepontinos nacen dos de los ríos más importantes de Europa: el Rin y el Ródano. El primero desemboca en el Mar del Norte y el segundo en el Mediterráneo. En esas mismas montañas nacen otros dos ríos de menor empaque: el Reuss y el Tesino. Esta circunstancia geográfica inspiró la idea de crear el **Camino de las Cuatro Fuentes**, un itinerario que une las cunas de estas cuatro arterias fluviales

TEXTO: Josef Arnold-Luzzani
FOTOS: Armin Furrer
TRADUCCIÓN: Jacobo Gómez

Trekking de **Las Cuatro Fuentes**

CINCO DÍAS POR LA REGIÓN DE GOTARDO



Arriba, inicio del segundo día de marcha rumbo al Paso Sella que se ve al fondo. Debajo, el antiguo tren de vapor del Furka todavía sigue traqueteando por el valle de Goms gracias al interés de un grupo de apasionados de este ingenio.

LOS Alpes leponinos son una sección del gran sector Alpes del Noroeste, que se despliegan al sur de Suiza, en la frontera con Italia. Se encuentran en la parte central de los Alpes, ocupando un territorio que abarca los cantones suizos de Valais, Tesino y Grisonas, y el Piamonte italiano. Su pico más alto es el Monte Leone, con 3.552 metros de altitud. Esta parte de los Alpes es conocida mundialmente por el paso de San Gotardo, un puerto situado a 2.109 metros de altitud que ha sido, desde tiempos inmemoriales, un punto neurálgico en las comunicaciones entre ambas vertientes de los Alpes.

Cuatro ríos

Alrededor del paso de San Gotardo, en un radio máximo de veinte kilómetros, nacen cuatro ríos. Dos de ellos, el Rin y el Ródano, son dos de los ríos más importantes de Europa. El Rin, de hecho, constituye el cauce fluvial con más tráfico de Europa. Los otros dos son algo menos importantes: el, Reuss, afluente del Rin, y el Tesino, deudor del Po y, por lo tanto, perteneciente a la vertiente mediterránea.



La “proximidad” de los nacimientos de estos cuatro ríos, inspiró a Paul Dubacher, un especialista en diseñar itinerarios senderistas de gran recorrido por los Alpes, como el Sendero Suizo del lago Lucerne, y el Camino del Ferrocarril en la Región de Gotardo.

En 2009 Dubacher constituyó la *Four Headwaters Trail Foundation* (Fundación del Camino de las Cuatro Fuentes) con la participación de personas de renombre de los cuatro cantones que conforman la región de Gotardo: Uri, Graubünden, Ticino y Valais. Tres años después se inauguraba el Camino de las Cuatro Fuentes (*Vier Quellen Weg*), un recorrido lineal de unos 85 kilómetros dividido en cinco tra-

mos de entre 14 y 21 kilómetros, que pasa por las fuentes de los cuatro ríos terminando en la más espectacular de todas: el glaciar del Ródano o Rhonegletscher y glacier du Rhône, en alemán y francés.

Este itinerario, además de la belleza del territorio que recorre y de su interés natural, geológico e histórico, aporta una novedad: se puede hacer recorriendo las etapas de forma aislada, ya que en algunos casos se puede abandonar el camino en transporte público o caminando hasta un pueblo cercano donde se puede buscar alojamiento o tomar un medio de transporte para regresar al campamento base. ...

El río Tesino nace de la confluencia de numerosos arroyos y laguitos cerca del Paso Nufenen.

«EL CAMINO DE LAS CUATRO FUENTES TERMINA EN LA MÁS ESPECTACULAR DE TODAS: EL GLACIAR DEL RÓDANO, UNA LENGUA DE HIELO DE MÁS DE 10 KILÓMETROS DE LONGITUD».

Cinco días por los Alpes lepolinos

Como bien se encarga sus promotores de advertir, este largo recorrido se puede abordar de una sola vez o dividirlo en jornadas independientes, ya que desde los finales de etapa se puede "abandonar" el trekking.

El trekking de las Cuatro Fuentes (*Vier Quellen Weg*) exige una sólida formación montañera y una no menos excelente forma física: las distancias y desniveles no son para tomarnos a broma.

ETAPA 1 PASO OBERALP (OBERALP PASS)- CABAÑA VERMIGEL (VERMIGEL HÜTTE)

DISTANCIA: 14,5 km. **DURACIÓN:** 6 h y 20 min. **DESNIVEL POSITIVO:** 1.100 m. **DESNIVEL NEGATIVO:** 1.100 m.

DIFICULTAD: T1/T2 según clasificación del Club Alpino Suizo (la clasificación del CAS tiene 6 niveles). **RUTA:** Paso de Oberalp - Lago Toma - Valle Maighel - Paso de Maighel - Cabaña Vermigel.

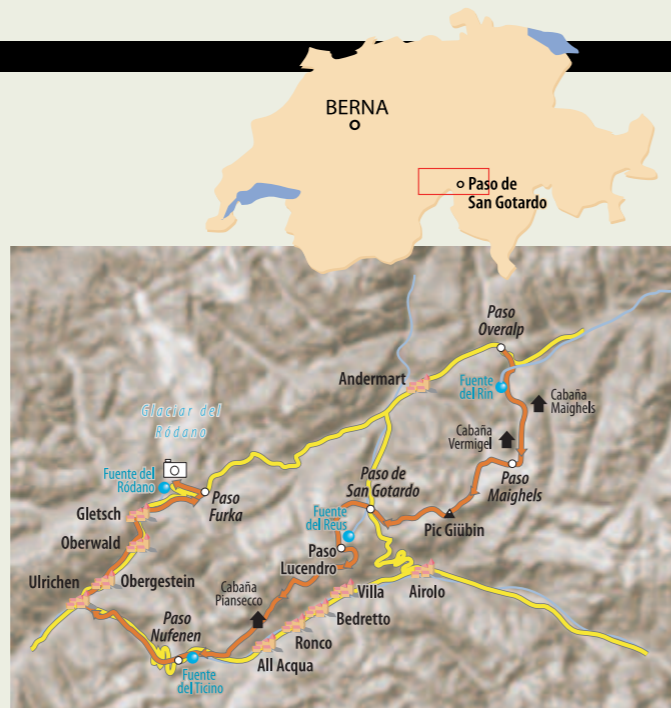
DÓNDE COMER: cabañas de Maighel y Vermigel (durante la temporada de sen-

derismo). **ALOJAMIENTO:** Cabaña Vermigel. 40 plazas (Club Alpino Suizo). Tel. 41+ 887 17 73 o 062 634 00 35. Cabaña Maighel Gut (CAS). A medio camino de la primera etapa. **TRANSPORTE:** al Paso Oberalp se puede llegar en tren (línea Mattenhorn-Gotthard) o autobús desde Andermatt y poblaciones del cantón de Uri. Para ir del refugio Vermigel a Andermatt hay que caminar por el valle unas 2h 30 min o solicitar un taxi.

Damos comienzo en el paso Oberalp donde las características señales amarillas de los senderos suizos indican el camino del lago Toma (al mismo lago se puede llegar siguiendo la ruta del pico Pazolastock pero es una alternativa más larga y deportiva). Después de un corto tramo cuesta arriba, el camino flanquea el Pazolastock.



LAGO TOMA, NACIMIENTO DEL RIN.



En una bifurcación un sendero sube hacia el refugio Maighel, pero nuestro camino continúa hacia el suroeste trazando cómodos zig zags por una zona de pastos. En breve llegamos al Lai da Tuma o lago Toma (2.345 m) donde nace el Rin. Un centenar de metros más arriba del lago se levanta el refugio Badus (Badushütte). La vista es espléndida pues el lago se encuentra encajado en un circo de montañas. Un salto es lo que necesitaremos para cruzar el recién nacido Rin, que baja retumbando hacia Tschamut. En este lugar puede haber nieve incluso en verano. Continuamos por un camino recién construido que permite obviar la polvorienta pista del refugio Maighel. El camino rodea el lago Urlaun y termina desembocando en la pista mencionada. Unos metros más allá aparece un camino a la derecha, rumbo a Paso de Lolen (o Tagliola). Seguimos por la carretera y entramos en una zona ancha y llana del valle del Maighel cubierto de pequeñas lagunas. Más adelante llegaremos a una profunda garganta excavada por el agua que baja del glaciar de Maighel y el Paso de Bornengo. Más arriba, nuestro camino cruza la morrena que el glaciar dejó después de su último avance datado en 1850. Llegamos a otra bifurcación: tomamos el camino de la derecha rumbo al Paso Maighel (2.421 m), donde brilla el idílico lago de Portgeren, muy popular entre los pescadores. Este paso marca el fin del cantón Graubünden y de las regiones donde se habla el Retorromance. El camino descendiendo zigzagueando por encima de praderas de montaña y lagunas y cruza el río Unteralp. Aún tendremos que

INFORMACIÓN DEL TREKKING www.vier-quellen-weg.ch/ (en alemán). Tiene mapas interactivos de las etapas. Muy útiles. También podéis descargaros un PDF de todo el trekking en inglés en: <http://desnivel.com/articulos/4fuentes.pdf>

INFORMACIÓN TURÍSTICA •Cantón de Uri: www.uri.info •Andermatt Gotthard: www.ander-matt.ch •Graubünden: www.graubuenden.ch •Leventina: www.leventinaturismo.ch •Tessin: www.ticino.ch •Goms: www.obergoms.ch

INFORMACIÓN DE TRANSPORTE: www.sbb.ch

CARTOGRAFÍA: Mapas Nacionales Suizos: 1:50.000 N° 5001 Gotthard.

MONEDA la moneda de curso legal en Suiza es el franco suizo (CHF). 1 franco equivale a 8,83 euros.

TELÉFONO el prefijo internacional de Suiza es el 41. Cuando se llama desde dentro de Suiza, pero desde otro cantón, hay que marcar un 0 inicial.

subir una corta pero empinada cuesta para llegar a la cabaña Vermigel.

ETAPA 2 C. VERMIGEL - PASO DE SAN GOTARDO (GOTTHARDPASS) **DISTANCIA:** 13 km. **TIEMPO:** 5 h 15 min. **DESNIVEL:** 1.050 m de subida y 1.000 de bajada. **DIFICULTAD:** T2/T3 según la clasificación del Club Alpino Suizo. **RUTA:** Cabaña Vermigel - Verborgene Plangge



CAMINO DE ULRICHEN, EN LA CUARTA ETAPA.

- Paso Sella - Piz Giubin - Lago Sella - Paso de San Gotardo. **DÓNDE COMER:** Cabaña Vermigel y en el Paso de San Gotardo. **ALOJAMIENTO:** Hospicio de San Gotardo (www.gotthard-hospiz.ch) y Hotel San Gotardo. En el hospicio hay una parte de albergue con capacidad para 12 personas, más económica. **TRANSPORTE:** al refugio Vermigel se llega desde Andermatt caminando (2 h 30 min), en taxi o en vehículo privado (después de pagar una tasa en la Corporación del Valle del Ursern en Andermatt (tel: 41 887 15 39, www.korporation-ursern.ch). Desde San Gotardo se puede ir a Andermatt y Airolo en autobús.

Comenzamos la jornada subiendo hasta los pastos de Zingelfurtflue con unas vistas espectaculares de las montañas de Gemsstock, las faldas del Pizzo Central al suroeste y el Wilden Matten al sureste. En las praderas se pueden observar rocas glaciares fósiles, una mezcla de roca y hielo que indica que bajo nuestros pies el

terreno está helado. El rumbo por los pastos de Summermatten lo marcan una docena de mojones, algunos de ellos adornados con cristales de roca. Esta región es conocida por ser un buen sitio para la búsqueda de minerales. En la subida dejamos atrás el camino del paso de Anteralp y el valle de Canaria y seguimos hacia el paso Sella donde subsisten unos viejos edificios militares, que no serán los únicos que veremos en este tramo. La vista desde el paso Sella es majestuosa: ante nuestros ojos se abre un horizonte formado por cientos de cumbres.

En vez de bajar directamente hacia el lago, el camino pierde altura por la cresta que separa los valles de Sella y Canaria hasta el paso de Pomade, donde, ya sí, desciende decididamente hacia el lago Sella. Tenemos que dirigirnos hacia la presa y seguir un camino paralelo a una carretera que se dirige al fa-

moso paso de San Gotardo, punto final de la jornada.

ETAPA 3 PASO DE SAN GOTARDO-CABAÑA PIANSECO

DISTANCIA: 21,5 km. **TIEMPO:** 7 h 30 min. **DESNIVEL:** 1.500 m de subida y 1.650 de bajada. **DIFICULTAD:** T2/T3 según la clasificación del Club Alpino Suizo. **RUTA:** Paso de San Gotardo - Paso Lucendro - Rosso di Fuori - Alta ruta Bedretto - cabaña Piansecco. **DÓNDE COMER:** Refugio Piansecco. **ALOJAMIENTO:** cabaña Piansecco. www.capannapiansecco.ch. Tel. 918 69 12 14 y 79 312 83 86. **TRANSPORTE:** al Paso de San Gotardo se puede llegar en autobús desde ambas vertientes. Desde la cabaña Piansecco se puede bajar caminando al pueblo de All'Acqua (45 min) or Cruina (1 h 30 min) donde se puede to-

mar un autobús para ir a Airolo o pasar al cantón de Valais.

Dejamos atrás la ajetreada actividad del paso de San Gotardo rumbo a la presa de Lucendro construida durante la Segunda Guerra Mundial. El camino rodea el embalse por el norte. Dejamos atrás el cartel que indica la excursión de los 5 lagos. Arriba, al sur, se puede ver la cruz de la cima del Pizzo Lucendro. En la pradera de Alpe di Lucendro el camino comienza a empinarse a medida que sube hacia el escarpado Pizzo della Valletta. Tras atravesar una pequeña hendidura, encontramos un pequeño lago a 2.480 metros de altura, que es la fuente del Reuss; un buen lugar para tomarse un descanso antes de encarar la subida al paso de Lucen-

Una lengua y cinco dialectos

En el cantón de Graubünden se hablan cinco dialectos del Retorromance o Romanche, un idioma de origen latino. Para evitar problemas de comunicación en los trámites burocráticos se usa un dialecto estándar llamado Rumantsch Grishun o Romansch de Graudunben. En el camino que va desde el paso de Oberalp al Paso Maighel, es preciso aprender algunas palabras de sursilvan: plaunca (cuesta o flanco), piogn (puentes), trutg (camino de montaña), y crap (roca o peñasco). ■



CONSTRUCCIONES MILITARES EN EL PASO SELLA.



EL PASO DE SAN GOTARDO ES MUY VISITADO EN VERANO.

dro, pasando por unas instalaciones militares. Llegamos a un cruce. Un sendero sigue recto y después asciende por las faldas del Fibbia. Nosotros seguimos por la senda más empinada para encontrarnos con el *Sentiero Alto Bedretto*, también llamado *Strada degli Alpi*.

El ancho camino de grava recorre el valle de Bedretto, desde Airolo hasta el paso de Nufenen, a media altura entre picos de más de 3.000 metros y las aldeas de Fontana, Ossasco, Villa, Bedretto, Ronco y All'Acqua. Sobre nuestras cabezas se ven numerosas barreras antialudes, y es que el valle de Bedretto es uno de los sitios donde más nieva de toda Suiza.

El camino va cruzando sucesivos barrancos por donde bajan los estruendosos ríos que nacen en las montañas que separan los cantones de Valais y Ticino: Ri di Cavanna, Ri Di Bedretto, Ri di Ronco... A trechos cruzamos caminos que suben hacia las montañas desde los pueblos del valle. La preciosa vista contribuye a suavizar el cansancio. En un momento dado divisaremos el tejado de la cabaña de Piansecco brillando entre los árboles, pero aún nos costará una hora llegar hasta allí.

**ETAPA 4
CABAÑA DE PIANSECCO-
OBERGESTEIN**

DISTANCIA: 20 km. **TIEMPO:** 7 h. **DES-NIVEL:** 950 m de ascenso y 1.600 de descenso. **DIFICULTAD:** T2/T3 según la clasificación del CAS. **RUTA:** refugio Piansecco - Alpe di Manio - Alpe Cruina - nacimiento del Tesino - Ladstafel - Kittbrigg - Ulrichen/Obergesteln. **DÓNDE COMER:** restaurante en el Paso Nufenen y en Ulrichen y Obergesteln. **ALOJAMIENTO:** hoteles en Ulrichen, Obergesteln y pueblos del valle. **TRANSPORTE:** al Alpe di Cruina y All'Acqua se puede llegar en autobús desde la estación de tren de Airolo. Desde All'Acqua al refugio Piansecco se sube caminando en 1 hora. Ulrichen y Obergesteln están bien comunicados por autobús y tren.

Una sinfonía natural de agua acompaña la primera parte de la jornada que se estrena con una suave subida. En breve llegamos a un cruce. El camino de la derecha se acerca al idílico lago del Pigne. Seguimos por el sendero más llano que lleva sobre el pequeño río Ridel. Finalmente desembocamos en la carretera del paso de Nufenen; la atravesamos y continuamos por el sendero que avanza

El paso de San Gotardo

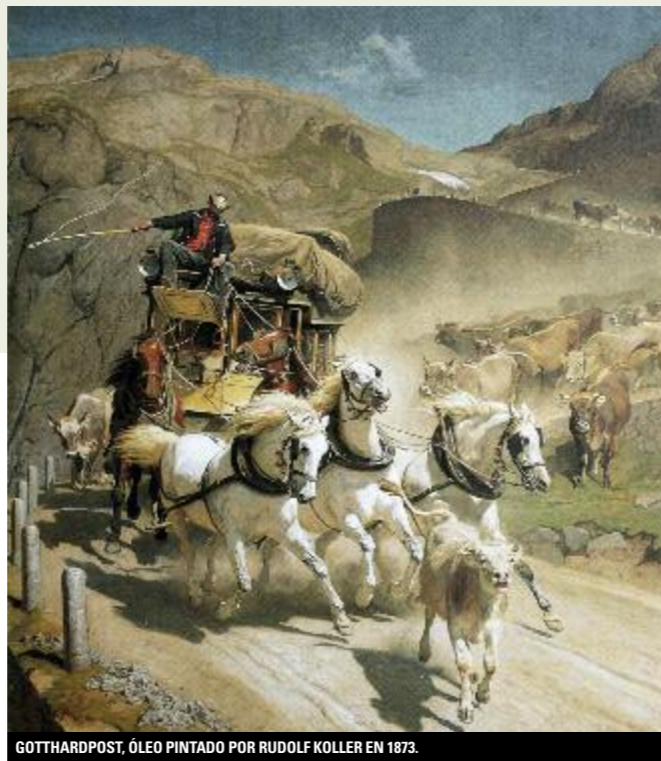
El paso de San Gotardo, llamado así en memoria de Godehard de Hildesheim, obispo de Hildesheim I, ha sido desde tiempos inmemoriales un punto neurálgico en las comunicaciones entre el norte y el sur de Europa, sobre todo a raíz de que se construyera el Puente del Diablo sobre el turbulento Schöllén. En el mismo paso se asienta un hospital del siglo XIII que acoge hoy un hotel, un albergue y un museo. El complejo se encuentra justo en la famosa "Tremola", una carretera con 24 curvas considerada como un monumento a la ingeniería suiza de caminos de montaña. El paso de San Gotardo también divide las condiciones climatológicas, actuando como una pantalla para las masas de aire que fluyen en los Alpes desde el norte o desde el Mediterráneo. ■

por el valle rumbo al puerto. Los incontables torrentes que salen a nuestro paso se juntan para formar el río Ticino. Un bloque piramidal de granito marca el lugar. Cerca del paso de Nufenen, la geología cambia, y con esto, las características del terreno. También cambia la administración: abandonamos el cantón de Ticino y entramos en Valais.

El paisaje corta la respiración: los picos de Blinnehorn despegan del glaciar de Gries. De frente surge un imponente anillo de picos dominados por el Finsteraarhorn y el Shreckhorn. Después de un pequeño descenso, alcanzamos una carretera que lleva al embalse de Gries. Tenemos que seguir esta carretera un trecho hasta encontrar el camino que baja

hacia el valle por el llamado *Sbrinz Trail* o *Vía Sbrinz*. Antaño, este camino era utilizado para comerciar con las vecinas regiones del norte de Italia. Para conmemorar este trasiego, todos los años se organiza una pintoresca marcha con caballerías y gente ataviados con trajes típicos. Entre otras mercadería se comerciaba con *sbrinz*, un queso muy duro. De ahí el nombre del camino.

Pronto alcanzamos el puente de piedra construido en 1761 que une las dos orillas del río Ágene en un lugar llamado Ladstafel. El nombre "Ladstafel" tiene su origen en una palabra germánica que significa cargar y descargar. Lógico: en este lugar había una aduana y una venta donde los comerciantes pernoctaban antes de enfrentarse al paso de Nufenen. Continuamos valle abajo hasta llegar a las primeras casas de Ulrichen, ya en el valle del Ródano. El final de la etapa, Obergesteln, está a menos de dos kilómetros. Obergesteln es un bonito pueblo de casas de piedra levantadas después del incendio de 1868 que destruyó el pueblo antiguo. La palabra alemana *Gelsteln* sugiere la presencia de un fuerte romano que se levantó en la misma colina en la que ahora hay una iglesia. Fuera del pueblo vive una maravilla natural: el que es quizás el árbol más antiguo de Suiza, un alerce de 1.500 años. Su tronco está hueco, pero el árbol todavía vive.



GOTTHARDPOST, ÓLEO PINTADO POR RUDOLF KOLLER EN 1873.



VISTA DEL FRENTE DE GLACIAR DEL RÓDANO. EL MOJÓN SEÑALA EL LÍMITE ALCANZADO POR EL HIELO EN 1818.

**ETAPA 5
OBERGESTELN-PASO DE
FURKA**

DISTANCIA: 17 km. **TIEMPO:** 7 h 15 min. **DES-NIVEL:** 1.600 m de subida y 650 de bajada. **DIFICULTAD:** T1/T2 según la clasificación del CAS. **RUTA:** Obergesteln - Oberwald - Capilla de St. Nicholas - Gletsch - Estación de Muttbach - Paso Furka - Hotel Belvédère. **TRANSPORTE:** en el hotel Belvédère hay una parada de autobuses para ir hacia Obergesteln o Andermatt. **DÓNDE COMER:** restaurantes en Gletsch y en el Paso Furka. **ALOJAMIENTO:** hoteles en el Paso Furka y en Andermatt.

El camino que sube por el valle del Ródano (o Rotten como es llamado el río en el valle de Goms), es ancho y cómodo y pronto se llega a Oberwald, meca del esquí de fondo. El camino entra en un bosque de alerces y cruza por debajo las vías del ferrocarril Matternhorn-Gotthard y cruza el Ródano. Comienza la subida. A lo lejos se distingue la pirámide de hielo del Weisshorn. La ruta asciende a lo largo de un riachuelo hasta un túnel del viejo tren de vapor. Una escalera permite llegar al antiguo camino que sigue unos cuantos metros en la dirección que lleva hacia fuera de un valle hasta que se llega otra vez al camino. Éste sube una terraza natural que lleva al Gletsch. La carretera del paso Grimsel gira a la izquierda y encara la subida. Merece la pena detenerse en Gletsch para visitar las exposiciones del "Water Forum". En

la Casa Azul (Blue House) se puede ver un histórico molino de agua y un vídeo sobre la investigación glacial. Gletsch es punto de partida del histórico tren a vapor, una golosina para los visitantes. Este ferrocarril estaba condenado al cierre cuando se abrió el túnel ferroviario del Furka en 1982, pero un grupo de entusiastas voluntarios consiguió que el tren siguiera funcionando entre Realp y Oberwald.

El camino deambula sobre el suelo del antiguo glaciar. Al frente se levanta una gran pared de roca pulida y blanca por donde se despeña el recién nacido Ródano. A principios del siglo pasado, esta pared estaba oculta por el hielo del glaciar.

La ruta sube en diagonal hacia la vía de tren y la cruza para dirigirse. Aquí la ruta cruza varias pistas. Hay que coger el camino que lleva hacia el puente de Muttbach cerca de Oberalpenstafel. Entramos en la cuenca formada por el desaparecido glaciar Mutt dejando a nuestra espalda la carretera que sube hacia el paso Furka. Recorremos toda la cuenca cercana a la vía del tren hasta llegar a la estación Muttbach-Belvédère donde el ferrocarril desaparece bajo tierra. Nos toca subir lo largo de los pastos de Rossboden más de trescientos metros hasta el paso de Furka. El premio a este esfuerzo es una espléndida vista al valle del Goms. Cruzamos la carretera y subimos a un montículo desde donde se obtienen unas vistas fabulosas de al-

gunos de los cuatromiles del Valais (Weissmies, Dom, Weisshorn...).

Desde aquí, y para evitar la carretera, hemos de dirigirnos por una campa hacia un fuerte militar, donde

comienza un camino bien conservado que conduce a un punto desde el que se contempla el glaciar del Ródano extendiéndose unos 10 kilómetros hacia el norte. ■■■

Un glaciar que se esfuma

Por su fácil acceso, la evolución del glaciar del Ródano se viene observando desde el siglo XIX, y por eso se sabe con certeza que ha perdido mil trescientos metros durante los últimos ciento veinte años. Los glaciólogos han calculado que en el 2060 habrá reducido su extensión a la mitad de la actual. En 1850, durante la llamada Pequeña Edad de Hielo, el glaciar alcanzó casi a Gletsch, como puede verse en algunas pinturas y grabados de la época. Desde el hotel Belvedere parte un corto camino que se introduce en las entrañas del glaciar por medio de una galería excavada en el hielo. La entrada cuesta unos 50 céntimos de euro por persona. La superficie del hielo por encima del túnel está protegido por unas mantas térmicas para evitar que el hielo se funda. ■



FOTOGRAFÍA COLOREADA DEL GLACIAR DEL RÓDANO EN EL AÑO 1900.