

Wanderungen zu den Quellen des Rheins,  
der Reuss, des Ticino und der Rhone.

## Vier-Quellen-Weg im Gotthardmassiv

Randonnée aux sources du Rhin, de la Reuss, du Ticino et du Rhône.

## Chemin des quatre sources du massif du Gothard

A piedi alle sorgenti di Reno, Reuss, Ticino e Rodano.

## Sentiero delle quattro sorgenti nel Massiccio del Gottardo



 vier-quellen-weg.ch

## Wasser – Element des Lebens

Im Gotthardmassiv entspringen die Flüsse Rhein, Reuss, Ticino und Rhone. Zu deren Quellen führt der 90 Kilometer lange Vier-Quellen-Weg, den man in Tagesetappen oder in einer zusammenhängenden fünftägigen Wanderung zurücklegen kann. Der Weg ermöglicht die Entdeckung einzigartiger Landschaften und macht die Bedeutung des Wassers als wertvoller Ressource bewusst. Zur Verwirklichung und Bewirtschaftung des Weges wurde die Stiftung Vier-Quellen-Weg gegründet.

## L'eau – l'élément de vie

Au cœur du massif du Gothard, le Rhin, la Reuss, le Ticino et le Rhône prennent leur source. Un itinéraire de 90 kilomètres, le Chemin des quatre sources, que l'on parcourt en étapes journalières ou dans le cadre d'une randonnée de cinq jours consécutifs, mène à leur source. Ce chemin permet de découvrir des paysages exceptionnels, mais aussi de prendre conscience de l'importance de l'eau, cette précieuse ressource.

L'association Chemin des quatre sources a été fondée dans le but de réaliser et d'exploiter cet itinéraire.

## L'acqua – elemento della vita

Dal Massiccio del Gottardo nascono quattro importanti fiumi europei: Reno, Reuss, Ticino e Rodano. Alle loro sorgenti conduce il Sentiero delle quattro sorgenti, un tragitto di 90 chilometri suddiviso in tappe giornaliere o percorribile interamente in cinque giorni di cammino. Il sentiero permette di scoprire paesaggi unici nel loro genere e di acquistare consapevolezza del valore dell'acqua come preziosa risorsa.

Per garantirne l'allestimento e la gestione a lungo termine è stata creata la fondazione Sentiero delle quattro sorgenti.




Vier-Quellen-Weg  
Paul Dubacher  
Geschäftsstelle  
Wyden 28  
CH-6462 Seedorf/UR  
www.vier-quellen-weg.ch

Uner Kantonalbank  
6460 Altdorf  
Kontonummer,  
IBAN CH 76 0078 5001 1427 7018 6

Crédit Suisse  
6460 Altdorf  
Kontonummer  
IBAN CH 77 0483 5149 6089 0100 0

Patronatspartner:

 Dr. Christoph Blocher,  
alt Bundesrat

Hauptsponsor:

 VICTORINOX

Unterstützt von:

 SAN GOTTARDO



# Der Weg zu den Quellen

## ERSTE ETAPPE Dauer: 5,3 Std.

### Vom Oberalppass zur Quelle des Rheins

**AUSGANGSPUNKT:** Oberalppass (2044 m) von Uri oder Graubünden (mit der Bahn erreichbar)

**WEG:** Oberalppass (2044 m ü.M.) zum Tomasee (2345 m) – durchs Val Maighels zum Maighelsspass (2421 m), hinunter über die Alp Portgeren zur Vermigel-Hütte (2042 m)

**ÜBERNACHTUNG:** Vermigel-Hütte  
**ANSCHLÜSSE:** Wanderung nach Andermatt (2 Std.), Bahn ab Andermatt Richtung Göschenen

## ZWEITE ETAPPE Dauer: 5,3 Std.

### Von der Vermigel-Hütte zum Gotthardpass

**AUSGANGSPUNKT:** Vermigel-Hütte  
**WEG:** Vermigel-Hütte – Sunnsbiel – Summermatten – Sellapass (2712 m) mit der Möglichkeit zu einem kurzen Abstecher auf den Piz Giübün (2776 m). Weiter oberhalb des Sellasees bis Gotthardpass (2091 m)

**ÜBERNACHTUNG:** Albergo San Gottardo Ospizio  
**ANSCHLÜSSE:** Postauto nach Airolo oder Hospental/Andermatt

## DRITTE ETAPPE Dauer: 7,5 Std.

### Vom Gotthardpass zur Quelle der Reuss

**AUSGANGSPUNKT:** Gotthardpass via Airolo oder Hospental erreichbar

**WEG:** Entlang dem Lucendrosee bis zum Lucendropass (2522 m) – Rosso di fuori (2126 m) – auf einem Höhenweg hoch über dem Bedrettototal bis zur Piansecco-Hütte (1982 m)

**ÜBERNACHTUNG:** Piansecco-Hütte  
**ANSCHLÜSSE:** Fussmarsch nach Al Acqua (1 Std.); Postauto nach Airolo oder Fussmarsch nach Cruina (1,5 Std.); Postauto Richtung Nufenen/Obergoms

## VIERTE ETAPPE Dauer: 7 Std.

### Von der Piansecco-Hütte zur Quelle des Ticino

**AUSGANGSPUNKT:** Piansecco-Hütte  
**WEG:** Piansecco-Hütte – Cruina (2026 m) – Nufenenpass (2478 m) – durchs Ägenetal hinunter nach Obergesteln (1354) – oder Ulrichen (1346 m)

**ÜBERNACHTUNG:** Hotels in Obergesteln oder Ulrichen  
**ANSCHLÜSSE:** Bahn oder Postauto ab Ulrichen oder Oberwald Richtung Brig/Andermatt

## FÜNFTE ETAPPE Dauer: 7,3 Std.

### Von Obergesteln zur Quelle der Rhone

**AUSGANGSPUNKT:** Obergesteln/Ulrichen  
**WEG:** Obergesteln – Kap. St. Niklaus – Gletsch (1757 m) – Stat. Dampfbahn Muttbach – Furkapass (2429 m) – Hotel Belvédère (2271)

**ÜBERNACHTUNG:** Hotel Glacier du Rhône  
**ANSCHLÜSSE:** Postauto vom Hotel Belvédère nach Andermatt/Oberwald

# Le chemin vers les sources

## PREMIERE ETAPPE Marche: 5,3 h

### Vers la source du Rhin

**POINT DE DÉPART:** col de l'Oberalp (2044 m), accessible par train depuis les cantons d'Uri ou des Grisons

**CHEMIN:** col de l'Oberalp (2044 m) – lac Toma (2345 m)/source du Rhin – le Val Maighels – col de Maighels (2421 m) – alpe Portgeren – cabane Vermigel (2042 m)

**HÉBERGEMENT:** cabane Vermigel  
**CORRESPONDANCES:** train depuis Andermatt en direction de Göschenen/Realp (parcours cabane Vermigel – Andermatt : 2 heures de marche)

## DEUXIEME ETAPPE Marche: 5,3 h

### Vers le col du Saint-Gothard

**POINT DE DÉPART:** Cabane Vermigel  
**CHEMIN:** cabane Vermigel – Sunnsbiel – Summermatten – Col de Sella (2712 m) avec possibilité d'un petit crochet par le Piz Giübün (2776 m) – lac de Sella – col du Saint-Gothard (2091 m)

**HÉBERGEMENT:** Albergo San Gottardo  
**CORRESPONDANCES:** car postal depuis le col du Saint-Gothard en direction d'Airolo ou d'Hospental/Andermatt

## TROISIEME ETAPPE Marche: 7,5 h

### Vers la source de la Reuss

**POINT DE DÉPART:** col du Saint-Gothard accessible depuis Airolo ou Hospental  
**CHEMIN:** le long du barrage de Lucendro au col du Lucendro (2522 m)/source de la Reuss – Rosso di fuori (2126 m) – cabane Piansecco (1982 m) sur le sentier d'altitude au-dessus du Val Bedretto.

**HÉBERGEMENT:** cabane Piansecco  
**CORRESPONDANCE:** car postal depuis Al Acqua en direction d'Airolo (parcours cabane Piansecco – Al Acqua : une heure de marche), ou bien car postal à Cruina en direction du Nufenen et de la Vallée de Conches (parcours cabane Piansecco-Cruina : une heure et demie de marche)

## QUATRIEME ETAPPE Marche: 7 h

### Vers la source du Ticino

**POINT DE DÉPART:** cabane Piansecco  
**CHEMIN:** cabane Piansecco – Cruina (2026 m) – Point de jonction des sources du Ticino – col du Nufenen (2478 m) – Val d'Agene – Obergesteln (1354 m) ou bien à Ulrichen (1346 m)

**HÉBERGEMENT:** hotels à Obergesteln ou bien à Ulrichen  
**CORRESPONDANCES:** train ou car postal depuis Ulrichen ou Oberwald en direction de Brigue/Andermatt

## CINQUIEME ETAPPE Marche: 7,3 h

### Vers la source du Rhône

**POINT DE DÉPART:** Obergesteln/Ulrichen  
**CHEMIN:** Obergesteln – St. Niklaus – Gletsch (1757 m) – station train vapeur Muttbach – Furkapass (2429 m) – Hôtel Belvédère (2271)

**HÉBERGEMENT:** Hotel Glacier du Rhône à Gletsch  
**CORRESPONDANCES:** car postal depuis l'Hôtel Belvédère direction Andermatt/Oberwald

# Il sentiero alle sorgenti

## PRIMA TAPPA durata: 5,3 ore

### dal Passo dell'Oberalp alle sorgenti del Reno

**PUNTO DI PARTENZA:** Passo dell'Oberalp (2044 m) raggiungibile in treno da Uri o dai Grigioni

**SENTIERO:** dal Passo dell'Oberalp (2044 m) al Lago Toma (2345 m) – attraverso la Val Maighels fino al Passo Maighels (2421 m) – scendendo attraverso l'Alp Portgeren fino alla Capanna Vermigel (2042 m).

**PERNOTTAMENTO:** Capanna Vermigel  
**COLLEGAMENTI:** escursione ad Andermatt (2 ore), ferrovia da Andermatt in direzione di Göschenen

## SECONDA TAPPA durata: 5,3 ore

### Dalla Capanna Vermigel al Passo del San Gottardo

**PUNTO DI PARTENZA:** Capanna Vermigel  
**SENTIERO:** Capanna Vermigel – Sunnsbiel – Summermatten – Passo Sella (2712 m) con la possibilità di una breve puntata sul Piz Giübün (2776 m). Si continua sovrastando il Lago della Sella fino al Passo del San Gottardo (2091 m).

**PERNOTTAMENTO:** Albergo San Gottardo  
**COLLEGAMENTI:** autostatale per Airolo oppure per Hospental/Andermatt

## TERZA TAPPA durata: 7,5 ore

### Dal Passo del San Gottardo alle sorgenti della Reuss

**PUNTO DI PARTENZA:** Passo del San Gottardo raggiungibile via Airolo o Hospental

**SENTIERO:** Rosso di fuori (2126 m) – seguendo un sentiero d'alta montagna fino alla capanna Piansecco (1982 m).

**PERNOTTAMENTO:** Capanna Piansecco  
**COLLEGAMENTI:** marcia verso All'Acqua (1 ora); autostatale per Airolo o verso Cruina (1,5 ore); autostatale in direzione di Nufenen/Obergoms

## QUARTA TAPPA durata: 7 ore

### Dalla Capanna Piansecco alle sorgenti del Ticino

**PUNTO DI PARTENZA:** Capanna Piansecco  
**SENTIERO:** Capanna Piansecco – Cruina (2026 m) – Passo della Novena (2478 m) – attraverso Ägenetal scendendo fino a Obergesteln (1354 m) o Ulrichen (1346)

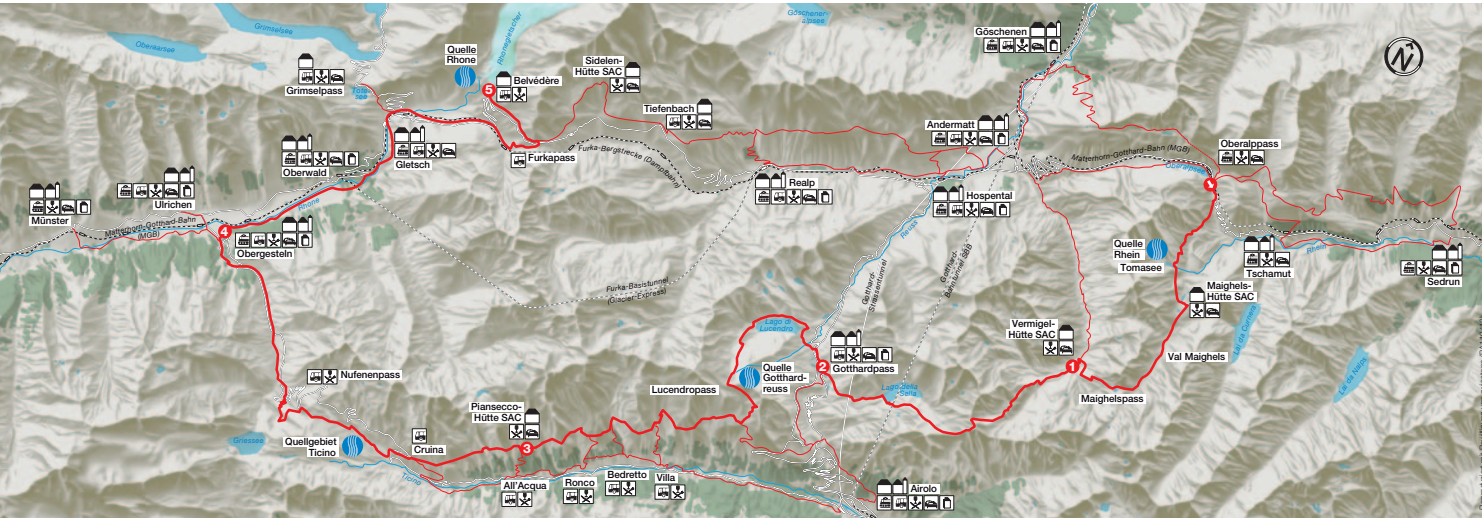
**PERNOTTAMENTO:** hotel a Obergesteln o Ulrichen  
**COLLEGAMENTI:** ferrovia o autostatale da Ulrichen o da Oberwald in direzione di Briga/Andermatt

## QUINTA TAPPA durata: 7,3 ore

### Da Obergesteln alle sorgenti del Rodano

**PUNTO DI PARTENZA:** Obergesteln/Ulrichen  
**SENTIERO:** Obergesteln – St. Niklaus – Gletsch (1757 m) – stazione per il treno a vapore Muttbach – Furkapass (2429 m) – Albergo Belvedere (2271)

**PERNOTTAMENTO:** Hotel Glacier du Rhône a Gletsch  
**COLLEGAMENTI:** autostatale dal'Albergo Belvedere per Andermatt/Oberwald



**Der Wanderführer zum Vier-Quellen-Weg** enthält Wegbeschreibungen, Informationen und Fachbeiträge zur Kulturgeschichte, über Pflanzen, Tiere und die Geologie sowie über die Nutzung der Wasserkraft im Gotthardgebiet. *Im Buchhandel oder [www.vier-quellen-weg.ch](http://www.vier-quellen-weg.ch)*

**Le guide de randonnée sur le chemin des quatre sources** fournit des informations et des contributions sur l'histoire culturelle, la flore, la faune, la géologie et sur l'énergie hydraulique dans la région. *Dans les librairies ou [www.chemin-des-quatre-sources.ch](http://www.chemin-des-quatre-sources.ch)*

**La guida del Sentiero delle quattro sorgenti** contiene descrizioni degli itinerari, informazioni generali e contributi di esperti sulla storia, la flora, la fauna, la geologia e l'idrologia. *Nelle librerie o [www.sentiero-delle-quattro-sorgenti.ch](http://www.sentiero-delle-quattro-sorgenti.ch)*

**The guide to the Four Headwaters Trail** contains background information and expert articles on the region's cultural history, flora and fauna, geology and the rivers' critical role as a source for hydroelectricity. *In bookshops or [www.four-headwaters-trail.ch](http://www.four-headwaters-trail.ch)*