



Alpine Wanderung einfach bis mittel: Vier - Quellen - Weg (5 Tage)

Der Vier-Quellen-Weg ist ein fantastischer alpiner Wanderweg von rund 85 Kilometern Länge, auf dem man in fünf Tagesetappen zu den Quellen der vier Flüsse Rhein, Reuss, Ticino und Rhône gelangt. Die Wanderungen auf dem Gebiet der Kantone Uri, Graubünden, Tessin und Wallis führen durch einzigartige Landschaften und machen bewusst, welche zentrale Bedeutung das Wasser für Menschen, Tiere und Pflanzen hat.

Programm:

1. Tag: Wir treffen uns um 9.05 Uhr beim Bahnhof in Andermatt/UR. Mit der Matterhorn Gotthardbahn fahren wir auf den Oberalppass (2044m). Anschliessend wandern wir gemütlich auf den Pazolastock (2740m), wovon wir eine herrliche Aussicht auf die fantastische Bergwelt geniessen können. Weiter geht die Etappe über die Martschalllücke (2684m) zur Badushütte (2506m), dem Tomasee (2345m) (Quelle des Rheins) vorbei, über den Maighelspass (2421m) in die Unteralp zur Vermigelhütte (2042m). Aufstieg ca. 700Hm, Abstieg ca. 700Hm, Tagesetappe ca. 8 Std.

2. Tag: Früh am Morgen machen wir uns bereits auf den Weg. Wir wandern weiter über den Sella Pass (2701m) und den Piz Giübin (2776m) in Richtung Gotthardpass (2091m), wo wir in einem Hotel übernachten. Aufstieg ca. 750Hm, Abstieg ca. 700 Hm. Tagesetappe ca. 5 ½ Std.

3. Tag: Die heutige Etappe ist wiederum eindrücklich in ihrer Landschaft und führt uns vorbei an der Quelle der Gotthardreuss in den italienisch sprechenden Teil der Schweiz. Wir übernachten im Tessin auf der schön gelegenen Pianseccohütte (1982m). Aufstieg ca. 430Hm, Abstieg ca. 540Hm, Wanderzeit ca. 7 Std.

4. Tag: Wanderung zum Nufenenpass (2240m) (Quelle des Ticino) und weiter vorbei an intaktem Alpgebiet ins Wallis nach Obergesteln (1355m). Dort verbringen wir die Nacht in einem Hotel. Aufstieg ca. 460Hm, Abstieg ca. 1085Hm, Tagesetappe ca. 7 Std.

5. Tag: Eine weitere sehr schöne Etappe, doch leider bereits die letzte, erwartet uns. Die kurze Zugfahrt bringt uns nach Oberwald (1370m). Wir wandern ab Oberwald zur Rhonequelle. Der Weg führt uns an der Dampfbahn End/Start-Station vorbei über den Furkapass (2429m) hinunter zum Hotel Belvédère (2271m), das unmittelbar neben dem Rhonegletscher steht. Aufstieg ca. 950 Hm, Abstieg ca. 200 Hm. Tagesetappe ca. 7 ½ Std. Tourabschluss dieser mit Sicherheit sehr erlebnisreichen Wanderwoche ist um ca. 16.00 Uhr beim Hotel Belvédère.

Allgemeine Informationen:

Anforderungen: Diese Wanderung ist technisch einfach bis mittel. Das heisst: Die Wege und Wegspuren die wir auf dieser Wanderung begehen, sind durchwegs einfach und im sanften bis mässig steilen Gelände (vorwiegend T2 einige Stellen T3 nach SAC Skala). Dies erfordert jedoch keine alpine technischen Vorkenntnisse. Wir erwarten von Ihnen Kondition für Gebirgswanderungen bis 8 Stunden.

Gruppengrösse: 6 - 8 Personen

Top. Karten: LK 1:50'000 Blatt 255 Sustenpass, 256 Disentis, 265 Nufenenpass, 266 Valle Leventina

Unterkunft und Essen: Übernachtung im Lager mit Halbpension in der Vermigel- und Pianseccohütte SAC. Übernachtung auf dem Gotthard und in Obergesteln im Doppelzimmer mit Halbpension im Hotel. Die Zwischenverpflegung für die Touren müssen Sie selber mitbringen. Marschtee ist im Preis inbegriffen und wird in den Berghütten/Gasthäusern abgegeben.



Versicherungen: Eine ausreichende Unfallversicherung ist Sache der TeilnehmerInnen. Eine Annullationskostenversicherung ist für diese Touren obligatorisch. Falls Sie keine eigene Versicherung haben, können wir Ihnen eine Jahresversicherung (Reiseversicherung Intertours der AXA Winterthur) anbieten. Bitte unbedingt bei der Anmeldung angeben. Sie erhalten dann mit der Touren Bestätigung das entsprechende Formular. Die Police und Prämienrechnung erfolgt direkt von der AXA Winterthur.

Leistungen im Tourpreis inbegriffen: Führung durch unsere Wanderleiter oder Bergführer sowie Übernachtung mit Halbpension und Marschtee in den Berghütten / Gasthäusern.

Nicht inbegriffen: Übrige Getränke, Lunch, Reise-, Transport- und allfällige Taxikosten. Wenn Sie nicht Mitglied im SAC oder in einem anderen Alpenverein sind, bezahlen Sie in den Hütten einen Übernachtungsaufpreis von ca. CHF 10.-- pro Nacht.

Tourpreis pro Person für 5 Tage:

Basis 6 - 8 TeilnehmerInnen CHF 875.--

Ausrüstungsliste

Bergschuhe oder feste Trekkingschuhe	Rucksack
Übliche warme Wanderbekleidung	Teleskopwanderstöcke
Wenig Freizeitkleider (für Hütten, Gasthäuser)	Taschen- oder Stirnlampe
Wenig Reservewäsche und Toilettensachen	Kleine Apotheke (Heftpflaster, elast. Binde etc.)
Leichte Hüttenschuhe	Fotoapparat, Feldstecher (persönlicher Entscheid)
Handschuhe, Mütze, Sonnenhut	Sonnencreme, Lippenchutz
Gute Sonnenbrille	Hüttenschlafsack
Lunch, Taschenmesser	SAC- oder Alpenvereinsausweis (sofern Mitglied)
Trinkflasche für Marschtee (evtl. Thermos)	Halbtax-Abonnement oder GA (sofern vorhanden)
Kleiner Regenschirm (persönlicher Entscheid)	Regenschutz

Teleskopwanderstöcke können Sie bei uns mieten.

Mietpreis: Teleskopwanderstöcke 15.--

Bitte bestellen Sie Ihr Mietmaterial gleich bei der Anmeldung oder bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn im Büro von Montanara. Telefon: +41 41 878 12 59 / Mail: info@montanara.ch

Der Wanderleiter/Bergführer wird Ihnen das bestellte Mietmaterial zum Treffpunkt mitbringen. Die Mietkosten können am Ende des Kurses bar beim Wanderleiter/Bergführer bezahlt werden.